

Tävlingspolicy Uppsala Judoklubb

Uppsala Judoklubb tävlar aktivt på alla nivåer från lokala tävlingar till internationellt tävlingar. Vi uppmuntrar våra medlemmar att testa att tävla och har som ambition att kunna erbjuda en tävlingskarriär till alla medlemmar utifrån deras ambitionsnivå.

Anmälan:

Uppsala JK väljer varje termin ut vilka tävlingar föreningen ska delta på vilket publiceras i klubbens kalendarie på hemsidan samt på anslagstavlan i Fyrishov. Vill medlemmar delta på tävlingar utanför kalendariet så skall tränare rådfrågas innan anmälan sker så vi som förening har vetskap om var våra medlemmar tävlar. Tävlingar utanför kalendariet bekostas normalt till 100% av medlemmen om styrelsen och tävlingsansvariga inte beslutar om annat.

Ekonomiskt stöd:

Nivå 1: Egna arrangemang

UJK arrangerar varje år Pokaljakten som är klubbintern och Uppsala Judo Cup som även är öppen för andra föreningar. Dessa tävlingar är alltid gratis för våra medlemmar.

Nivå 2: Tävlingar av Svenska Judoförbundet klassade som nivå C och B (ex Knivsta cup, Södra Judo Open mm) Deltagarna bokar och betalar själva anmälningsavgiften i Smoothcomp. Klubben betalar rese- och matkostnader till utsedd coach (-er).

Nivå 3: Tävlingar av Svenska Judoförbundet klassade som Nivå A (ex SM, NM, Budo Nord Cup) Klubben står för anmälningsavgiften till dessa tävlingar. Klubben betalar resekostnader, eventuella boendekostnader och matkostnader för utsedd coach (-er).

Nivå 4: Tävlingar med uttagning

Klubben kan välja att ge extra stöd till tävlingar av nivå där klubben eller landslaget gör en uttagning av vilka som ska delta. (ex. Europacup, NM, SM, Riksmästerskapen, Danish/Finish Open mm) Beslut om extra stöd tas av tävlingsansvarig i samråd med styrelsen. Klubben betalar resekostnader, boendekostnader och matkostnader för utsedd coach (-er).

Utöver ovanstående kan styrelsen tillsammans med tävlingsansvariga besluta om andra subventioner av tävlingar, läger och resor. (exempelvis stå för boendekostnaden i klassrum för alla medlemmar på judofestivalen)

Landslagsuttagna

Klubbens medlemmar som tagits ut i det svenska landslaget kan ansöka om stöd vid ett landslagsuppdrag per termin. Bidraget uppgår till max 2500 kr per gång (på årsbasis 5000 kr). En förutsättning för att få stödet är att medlemmen uppfyller landslagets krav gällande träningsmängd, ifyllande av träningsdagbok mm. Kostnaden behöver styrkas med underlag/kvitton för att kunna utbetalas.

Träningsmängd för större tävlingar

För att vara aktuell till tävlingar av elitkaraktär (t ex SM, NM och internationella tävlingar) gäller att judoutövaren har en kontinuerligt hög träningsmängd. I snitt bör utövaren träna minst tre pass i veckan och delta på tävlingar och läger. Komplementträning i form av styrka och kondition bör göras för alla med högre tävlingsambitioner. Klubbens tävlingstränare hjälper alla som visar en seriös tävlingssatsning med träningsprogram.

Träningsnärvaro (och i viss mån resultat) kommer att ligga till grund för vilka som tas ut till tävlingar så som SM, NM och internationella tävlingar. Vid tävlingar är resultat mindre viktigt, prestation och attityd är desto viktigare. Huvudtränaren ansvarar för uttagningen.

Ersättning coacher

Av klubben utsedda coacher så står klubben normalt för resa, boende och matkostnader på resor. Kvitton ska redovisas tillsammans med ifylld reseräkning senast 30 dagar efter genomförd resa. Om tävlingen hålls på en dag där ledaren behöver nyttja en semesterdag för att delta så ges en ersättning om 1000 kr.

Ideellt engagemang

För att ha möjlighet att ta del av de extra subventioner som kan ges vid större resor krävs att medlemmen ställer upp för klubben med ideellt arbete. Det kan bl.a. göras som tränare, hjälptränare, coach, funktionär på tävlingar eller på städdagar.

Reseersättning

Medföljande coacher kan få milersättningen vid nyttjande av egen bil förutsatt att man i så stor mån som möjligt erbjuder samåkning för att minska antal bilar. Ersättning utgår med 25 kronor/mil.

Vi uppmuntrar alltid till samåkning för att minska antalet bilar och försöker på många resor koordinera medlemmarna som ska med. Generellt så delar passagerarna på resekostnaden men styrelsen kan besluta om att subventionera resorna vid samåkning eller stå för hyra av minibuss till vissa tävlingar.

Boende:

Klubben strävar alltid efter att hitta ekonomiskt fördelaktiga boendialternativ så att så många som möjligt ska ha råd att tävla. På längre resor står klubben för ledares boende förutsatt att val av boende valts med åtanke på pris.

Resor med föreningen

När du är på resa med föreningen så representerar du Uppsala Judoklubb. Det gäller för ledare, tävlande men också medföljande föräldrar. Vi följer alltid föreningens policy gällande alkohol, likabehandling och förebyggande av sexuella trakasserier.

Klubbkläder

När vi är ute och reser på tävlingar och läger är det önskvärt att det syns att det är Uppsala JK vi representerar. Vi uppmuntrar därför alla deltagare att bära klubbkläder på resorna vilket också stärker laget. Alla huvudtränare har fått klubbtröjor av föreningen och för ledare ska klubbkläder bäras under representation av klubben. Vid tävlingar och resor där klubben i någon form subventionerar kostnad för judoutövaren är det ett krav att använda klubbkläder.

Coaching

Ledare för Uppsala Judoklubb ska vara ett föredöme för sina elever. Vi följer gällande regelverk, visar respekt för domarna och uppträder utifrån judons värdegrunder.

Vi uppmuntrar medföljande föräldrar och klubbkompisar att heja på tävlande men coaching och eventuella diskussioner med domare sköts enbart av coach.

Vid matcher där två från Uppsala JK möts så tävlar vi utan coach och föräldrar samt klubbkompisar avstår från att heja på någon av de tävlande.